INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA

1. PRZEZNACZENIE PRODUKTU

- Produkt stanowi środek ochrony indywidualnej (ŚOI) kategorii I, przeznaczony wyłącznie do ochrony kolan przed czynnikami minimalnego ryzyka podczas wykonywania prac w pozycji klęczącej.
- Ochrona ograniczona jest do izolacji stawów kolanowych przed bezpośrednim naciskiem na twarde podłoże, wilgocią, chłodem oraz szorstką powierzchnią podłoża roboczego.

2. ZAGROŻENIA

- Zaburzenia krążenia i niedokrwienie: zbyt ciasne zaciągnięcie elastycznych pasków mocujących może tamować przepływ krwi w kończynach dolnych.
- Przeciążenia stawów i układu ruchu: długotrwałe, ciągłe klęczenie bez przerw ruchowych stwarza ryzyko dolegliwości i uszkodzeń układu kostno-stawowego.
- Urazy mechaniczne (przebicia, przecięcia): przenikanie ostrych elementów (np. gwoździ, odłamków szkła, metalowych wiórów) przez uszkodzoną lub zużytą osłonę.
- Brak ochrony termicznej i dynamicznej: brak zabezpieczenia przed działaniem wysokich temperatur, gorącymi powierzchniami, mrozem oraz uderzeniami udarowymi o dużej energii.
- Degradacja chemiczna: uszkodzenie materiału poliestrowo-żelowego i utrata właściwości ochronnych na skutek kontaktu z agresywnymi rozpuszczalnikami i chemikaliami.

3. ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA

- Dopasowanie zapięcia: długość pasków i rzepów dobrać tak, aby nakolanniki nie zsuwały się podczas ruchu, ale jednocześnie nie uciskały nadmiernie i nie tamowały dopływu krwi.
- Kontrola przed każdym użyciem: każdorazowo sprawdzić stan wkładek żelowych, powłoki zewnętrznej oraz elastyczność pasków mocujących; uszkodzone nakolanniki nie nadają się do eksploatacji.
- Ergonomia pracy: podczas prac w pozycji klęczącej zachowywać wyprostowaną sylwetkę (nie przysiadać na piętach). Nie klęczeć nieprzerwanie dłużej niż 1 godzinę bez przerwy na wstanie i rozprostowanie nóg.
- Odzież podkładowa: nakolanniki zakładać wyłącznie na czyste, nieuszkodzone spodnie robocze.
- Środowisko pracy: stosować wyłącznie na podłożach wolnych od ostrych elementów przekraczających odporność mechaniczną tworzywa PCV.

4. NIEWŁAŚCIWE ZASTOSOWANIE

- ZAKAZ stosowania nakolanników w warunkach ciężkich (przemysł ciężki, narażenie na chemikalia, żar, ostre odpady przemysłowe).
- ZAKAZ używania produktu jako ochraniaczy sportowych (np. rolki, kolarstwo, sporty walki, narciarstwo).
- ZAKAZ używania nakolanników jako ochrony przed uderzeniami, upadkami z wysokości, mrozem lub gorącymi przedmiotami.
- ZAKAZ użytkowania produktu z widocznymi pęknięciami powłoki PCV, wyciekiem wkładu żelowego lub uszkodzonymi rzepami mocującymi.
- ZAKAZ ciągłego klęczenia powyżej jednej godziny bez zmiany pozycji.

5. PROCEDURA PODSTAWOWA

1. Przygotowanie: Sprawdzić wizualnie stan powłoki zewnętrznej, poduszki żelowej i pasów mocujących pod kątem pęknięć, zanieczyszczeń i przetarć. Założyć czyste spodnie robocze.
2. Zakładanie: Przyłożyć nakolannik centralnie do kolana tak, aby miękka poduszka przykolanowa dokładnie obejmowała staw.
3. Mocowanie: Owinąć paski mocujące wokół nogi i zapiąć rzepy, regulując naciąg tak, aby ochraniacz nie zsuwał się przy zginaniu nogi i nie powodował ucisku naczyń krwionośnych.
4. Praca: Prowadzić prace klęczne w pozycji wyprostowanej. Co maksymalnie 60 minut wstać, wykonać krótką przerwę i rozprostować kończyny.
5. Zdejmowanie: Po zakończeniu prac odpiąć rzepy, zdjąć nakolanniki i oczyścić je przed odłożeniem do przechowania.

6. INFORMACJE DLA WERSJI SPECJALNYCH / KONSERWACJA

- Czyszczenie: Chronić produkt przed kurzem, pyłem i chemikaliami. Do bieżącego czyszczenia stosować miękką, suchą szmatkę; większe zabrudzenia usuwać szmatką nasączoną czystą wodą. Nie stosować detergentów na bazie rozpuszczalników.
- Warunki przechowywania: Przechowywać w oryginalnym opakowaniu producenta w temperaturze od 5°C do 40°C oraz wilgotności względnej poniżej 70%.
- Ochrona magazynowa: Przechowywać z dala od bezpośredniego działania promieni słonecznych, źródeł ciepła oraz agresywnych materiałów chemicznych i ich oparów.
- Okres przechowywania: Bezterminowy przy zachowaniu zalecanych warunków magazynowania w nienaruszonym opakowaniu fabrycznym.

7. UTYLIZACJA

Produkt nie zawiera substancji niebezpiecznych dla środowiska. Zużyte, wyeksploatowane lub uszkodzone nakolanniki należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi zbiórki odpadów tekstylnych i tworzyw sztucznych.

8. DANE TECHNICZNE I IDENTYFIKACJA

Nazwa / Typ:	Nakolanniki ochronne żelowe
Model / Kod produktu:	M66090
Marka:	MAR-POL
Kategoria ochrony ŚOI:	Kategoria I (zagrożenia minimalne)
Materiały wykonania:	Poliester, tworzywo PCV, wkładka żelowa
System mocowania:	Paski elastyczne z regulacją na rzepy
Temperatura przechowywania:	od 5°C do 40°C
Dopuszczalna wilgotność magazynowania:	< 70%

9. PRODUCENT

MAR-POL Ściana Spółka komandytowa
Suchowola 6/a
26-020 Chmielnik, Polska
obsluga@mar-pol.sklep.pl